

# Cómo personalizar tu embudo PersonalFit Flex™ para conseguir una extracción más eficaz

Los embudos tienen una importancia vital para la comodidad y la eficacia en la extracción. Tu embudo PersonalFit Flex™ de Medela presenta un diseño único que podrás ajustar fácilmente a la forma de tu pecho, lo que te ayuda a obtener más leche en cada sesión de extracción.

## Detalles sobre el embudo PersonalFit Flex™

Nuestro equipo de científicos investigadores ha probado el embudo PersonalFit Flex™ en cuatro estudios clínicos con madres lactantes. Se ha demostrado en más de 1000 sesiones de extracción que ofrece una mayor comodidad y eficacia.

En comparación con las aberturas de 90° de los embudos estándar, la nueva apertura de 105° se adapta mejor a diferentes formas y tamaños de pechos. A su vez, reduce la compresión del pecho, lo cual contribuye a que la leche fluya más libremente.

Además, como el embudo PersonalFit Flex™ se puede girar 360°, puedes adaptar su posición fácilmente a la forma de tu pecho, de modo que el embudo queda suavemente sellado al pecho y te permite encontrar la posición más cómoda para la extracción.

### Ventajas:

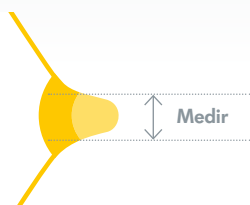
- mayor eficiencia
- adaptación mejorada
- mayor comodidad
- eficacia mejorada



## Cómo personalizar el tamaño de tu embudo PersonalFit Flex™

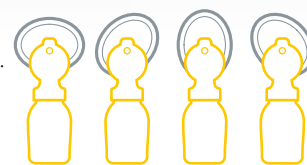
### 1. Medir

El diámetro de tu pezón puede aumentar temporalmente 2-3 mm durante la extracción.<sup>1</sup> Por tanto, el túnel del embudo debe ser un poco más grande que el pezón. Nuestra guía de ajuste te ayudará a encontrar el tamaño adecuado.



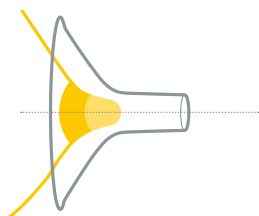
### 2. Adaptar

No hay una forma incorrecta de colocar el embudo ovalado en el pecho. Simplemente gira la forma ovalada hasta que encuentres la posición que te resulte más cómoda. Ten en cuenta que varía en función de la madre.



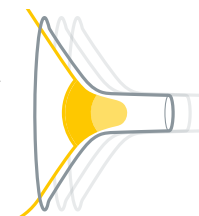
### 3. Centrar

Coloca el pezón en el centro del túnel de modo que se pueda mover libremente hacia delante y atrás dentro de este durante la extracción.



### 4. Evaluar

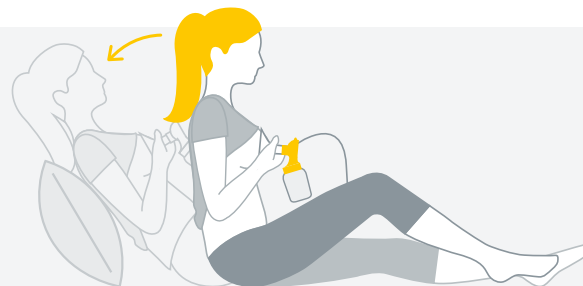
Comprueba el ajuste del embudo regularmente. Dado que la forma del pecho y el pezón pueden variar a lo largo del tiempo<sup>2</sup>, es posible que necesites otro tamaño. La forma ovalada también te permite cambiar la posición cuando lo consideres necesario.



## Ponte cómoda

Sentirse relajada y cómoda durante la extracción favorecerá el flujo de leche<sup>3</sup>. El estrés y la incomodidad pueden dificultar la producción de oxitocina, una hormona esencial para la liberación de leche materna.<sup>4</sup>

Tu extractor de leche con tecnología Flex™ de Medela cuenta con protección antidesbordamientos, a veces llamada «sistema cerrado», que impide que la leche entre en el motor y así puedas extraerla en una posición que te resulte cómoda.



Consulta nuestra guía de ajuste del embudo en [www.medela.es/guïadetallas](http://www.medela.es/guïadetallas) y obtén más información en [www.medela.es/flex](http://www.medela.es/flex)

**Bibliografía:** 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.