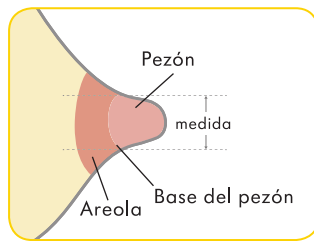


## Selección del tamaño de tu embudo PersonalFit™

Asegúrate de utilizar un embudo del tamaño adecuado. Es un componente esencial para una extracción efectiva y ayuda a optimizar el flujo de leche.

### Acerca de los tamaños de los embudos PersonalFit™ de Medela

La extracción no debe ser dolorosa. Para un máximo confort y efectividad de la extracción, Medela ofrece embudos en cinco tamaños. Esta guía es un punto de partida para ayudarte a seleccionar su tamaño ideal dependiendo del diámetro de tu pezón.



Mide el diámetro del pezón

Tamaño PersonalFit



#### Paso 1

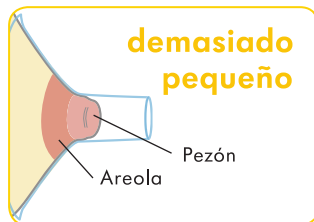
Con la ayuda de una regla o de una cinta de medir, mide el diámetro de tu pezón desde la base (en sentido transversal) en milímetros (mm). **No incluyas la areola.**

#### Paso 2

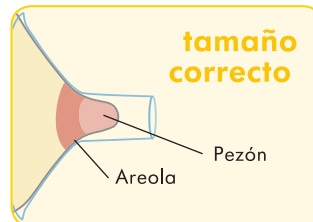
Según la medida, determina el tamaño de tu embudo PersonalFit. Ejemplo: Si el diámetro de tu pezón es de 16 mm, el tamaño recomendado para tu embudo PersonalFit es 21 mm.

### Comprueba el tamaño de tu embudo

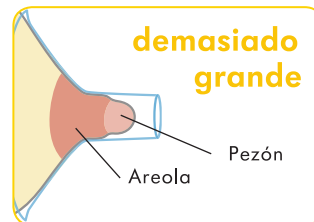
- Comienza con el embudo de 24 mm que viene con el extractor o con uno de la talla que necesites según tu medida.
- Centra el pezón y sujeta el embudo contra tu mama con suavidad.
- Ajusta el Maximum Comfort Vacuum™ (vacío máximo tolerable) para alcanzar un nivel óptimo de succión.
- Toma las siguientes imágenes como referencia durante la extracción en la fase de extracción (tras la fase de estimulación).



- El pezón roza los laterales del túnel.
- Prueba un tamaño más grande.



- El pezón está centrado y se mueve libremente.



- El pezón y un trozo de la areola entran en el túnel.
- Prueba un tamaño más pequeño.

### ¿Sabía que...?

- Es posible que necesites un embudo de diferente tamaño para cada mama.
- El tamaño de tu embudo dependerá del tejido de la mama y de la elasticidad de la piel.
- El tamaño de tu embudo podría variar en el tiempo en el que extraigas leche.
- Al aplicar presión de vacío, el tamaño de tu pezón podría variar.
- Un exceso de presión en el embudo podría bloquear los conductos galactóforos.

### Razones para probar otro tamaño

- ¿Tu pezón roza los lados del túnel hasta el punto de causar molestias?
- ¿Has apreciado que un trozo de la areola entra en el túnel?

- ¿Aprecias alguna rojez?
- ¿Tu pezón o areola se están volviendo de color blanco?
- ¿Notas que queda leche por extraer tras la extracción?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es «Sí», es recomendable que pruebes un nuevo tamaño siguiendo las instrucciones de medición anteriores.

Si sigues sin estar segura de haber seleccionado el tamaño correcto, diríjete a una consultora de lactancia o a un especialista en lactancia.