





Preguntas frecuentes para las madres: Lactancia y extracción de leche durante la pandemia de COVID-19


La leche materna es la mejor fuente de nutrición para los bebés y los protege frente a las enfermedades.^{1,2} La leche materna de las madres infectadas no contiene el coronavirus activo^{3,4}, pero sí anticuerpos para luchar contra él.^{5,6} Los beneficios de la lactancia superan los riesgos potenciales asociados a la COVID-19.^{1,2,7,8}


 ¿Es seguro dar el pecho si soy un caso confirmado de COVID-19 o si existe la sospecha de que pueda estar infectada? **SÍ⁸**

 ¿Es seguro dar leche materna extraída si soy un caso confirmado de COVID-19 o si existe la sospecha de que pueda estar infectada? **SÍ⁸**

 ¿Es más seguro dar a mi bebé leche de fórmula si soy un caso confirmado de COVID-19 o si existe la sospecha de que pueda estar infectada? **NO⁸**

 ¿Es seguro mantener el contacto piel con piel con mi bebé al pecho si soy un caso confirmado de COVID-19 o si existe la sospecha de que pueda estar infectada? **SÍ⁸**

 ¿Es segura la leche materna pasteurizada de donantes de un banco de leche para alimentar a mi bebé en la UCIN? **SÍ⁴**

 ¿Es seguro dar mi leche materna extraída a mi bebé enfermo o prematuro en la UCIN si soy un caso confirmado de COVID-19 o si existe la sospecha de que pueda estar infectada? **SÍ⁷**

Apoyo a la lactancia.⁸

En el momento del parto y en el hospital

- Comenzar a dar el pecho durante la primera hora tras el parto
- Mantener un contacto piel con piel lo antes posible
- Seguir utilizando las directrices de limpieza recomendadas para los equipos de extracción

Para los bebés y niños pequeños, mantener la lactancia e introducir alimentos complementarios, seguros y saludables, a los 6 meses de edad⁸

Las madres y los bebés no deberían separarse debido a un caso confirmado o a la sospecha de padecer COVID-19⁹

Cómo podéis manteneros seguros, tú y tu bebé, durante la pandemia de COVID-19

Los 3 pasos:¹

- **UTILIZAR** una mascarilla mientras se da el pecho
- **LAVARSE** las manos con jabón antes y después de tocar al bebé
- **LIMPIAR** y desinfectar las superficies de forma periódica